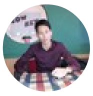


Louiscard

01月14日

2.3 编辑篇：表格的使用技巧及示例

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

起初，在印象笔记里，我对表格的使用非常克制，原因是：印象笔记适合存储长文本类信息，而更适合存储数据信息的表格并非印象笔记的强项，我不愿意把所有事情都 all in one 到一个工具去实现，需要表格的时候就会到 Excel 里完成。

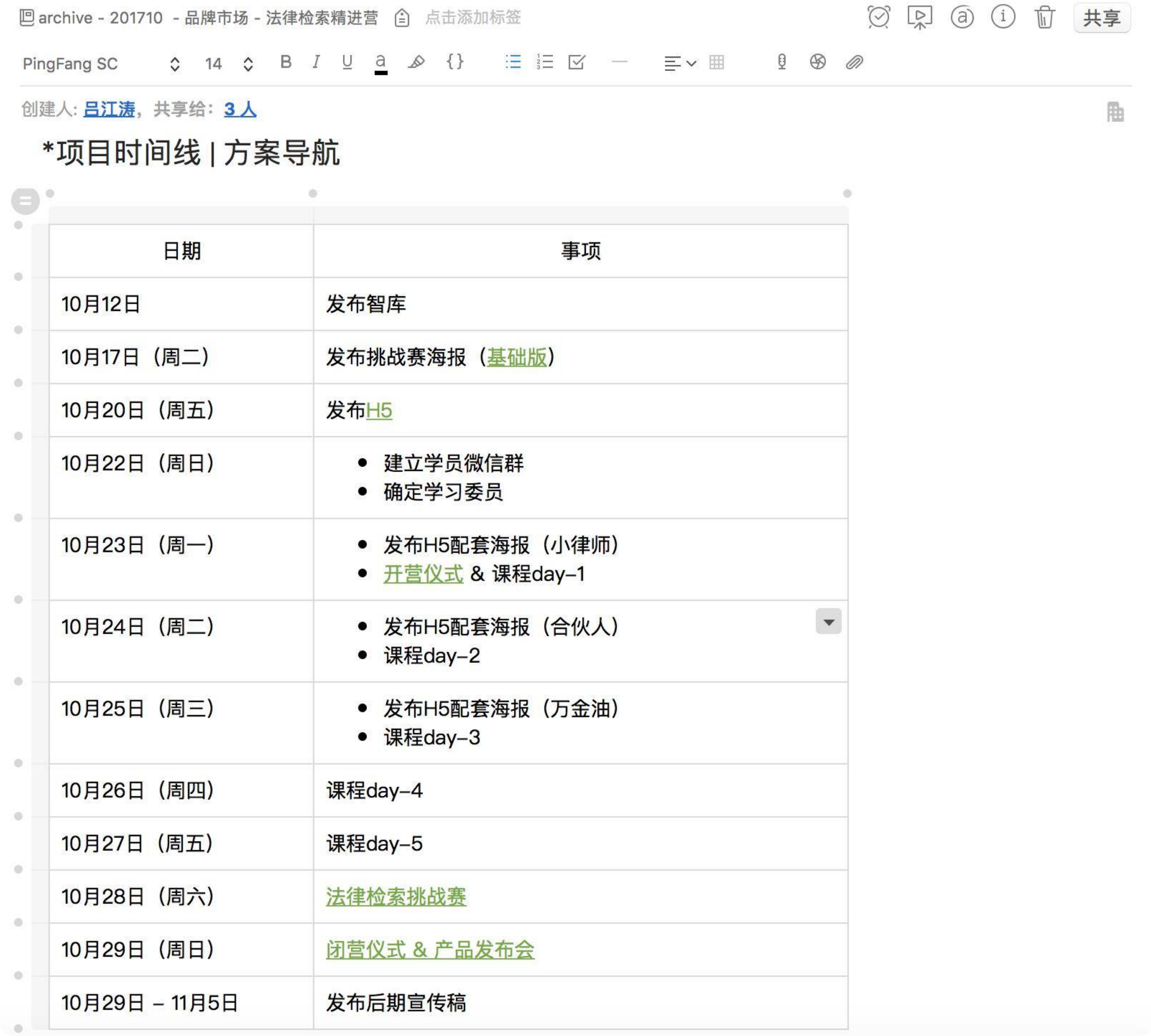
虽然这是印象笔记的教程，但是实事求是，之前的印象[illegible]，表格的体验的确不是很好。但是，2017 年 9 月，印象笔记更新了表格编辑功能。在这之后，表格编辑体验大幅优化，给我的感

觉说的夸张一点，像是直接从 Dos 系统升级到了 Mac OS，有段时间恨不得所有的笔记都先建立一个表格。

为什么要用表格？

原因一：可以高效存储信息

针对不同的场景，存在着最为匹配的记录信息和呈现信息的方式。有些信息使用表格无论是从编辑成本控制还是呈现效果上都远超文本。我举个例子，第一种信息是我们安排了一个活动，我们对活动进行了分解拆解成了具体的任务，并按照时间线进行排列，这样活动每天需要做哪些任务就一清二楚了。



创建人: 吕江涛，共享给：3 人

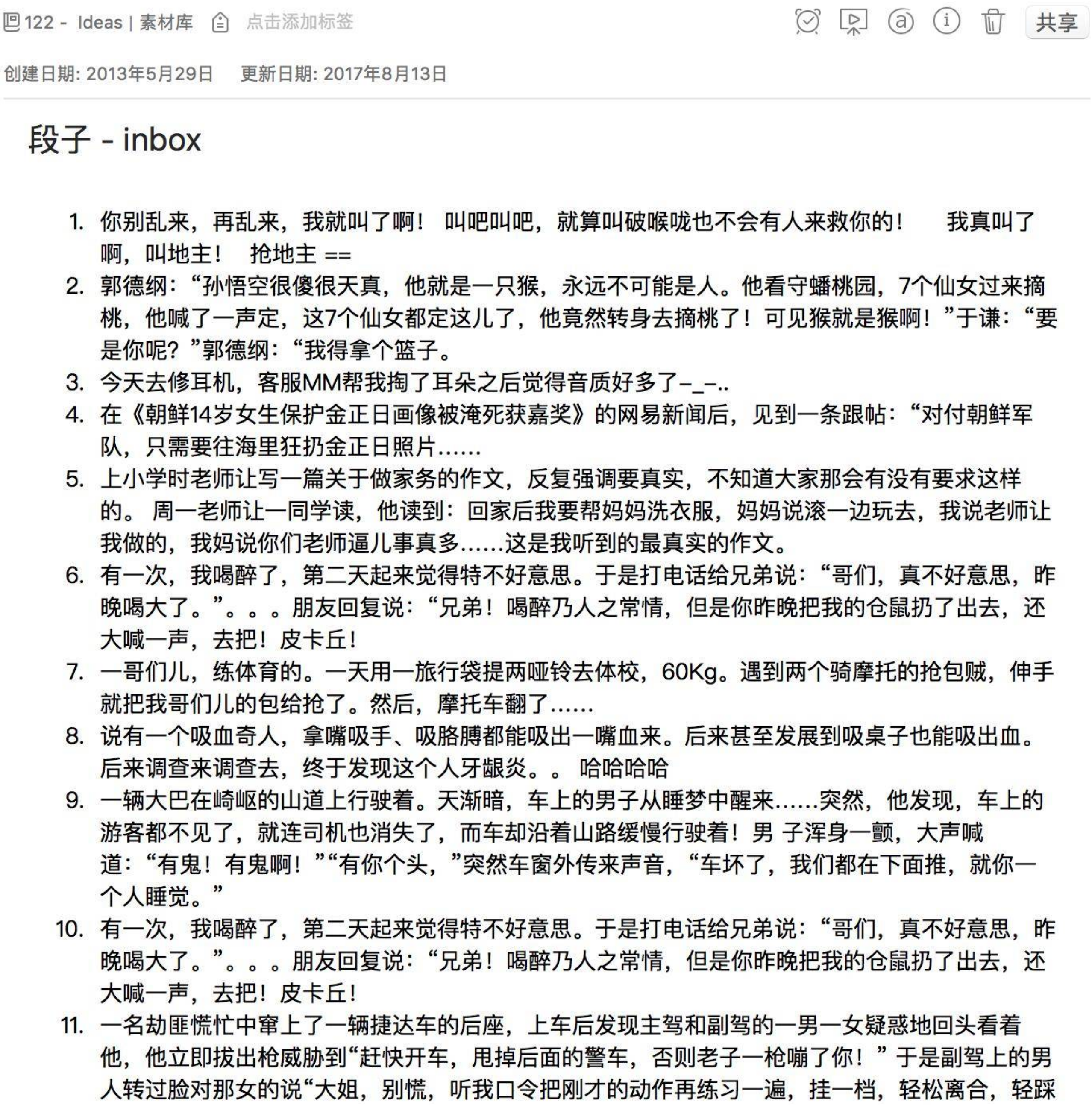
*项目时间线 | 方案导航

日期	事项
10月12日	发布智库
10月17日（周二）	发布挑战赛海报（基础版）
10月20日（周五）	发布H5
10月22日（周日）	• 建立学员微信群 • 确定学习委员
10月23日（周一）	• 发布H5配套海报（小律师） • 开营仪式 & 课程day-1
10月24日（周二）	• 发布H5配套海报（合伙人） • 课程day-2
10月25日（周三）	• 发布H5配套海报（万金油） • 课程day-3
10月26日（周四）	课程day-4
10月27日（周五）	课程day-5
10月28日（周六）	法律检索挑战赛
10月29日（周日）	闭营仪式 & 产品发布会
10月29日 - 11月5日	发布后期宣传稿

用表格统筹会议

这样的信息，如果不是用表格而是用文本，不仅编辑修改起来非常麻烦，团队其他成员查阅也会非常混乱。

还有一种情况是零碎信息，举个我自己遇到的例子，我有很多笔记本身的功能就定位在积累零碎信息，比如有一个笔记是记录搞笑段子、有一个专门记录时间管理心得、有一个记录朋友[illegible]特别索起来系列，这些信息开始并没有明显的秩序。我在开始的时候使用项目符号的方式完成，效果如下：



创建日期: 2013年5月29日　更新日期: 2017年8月13日

段子 - inbox

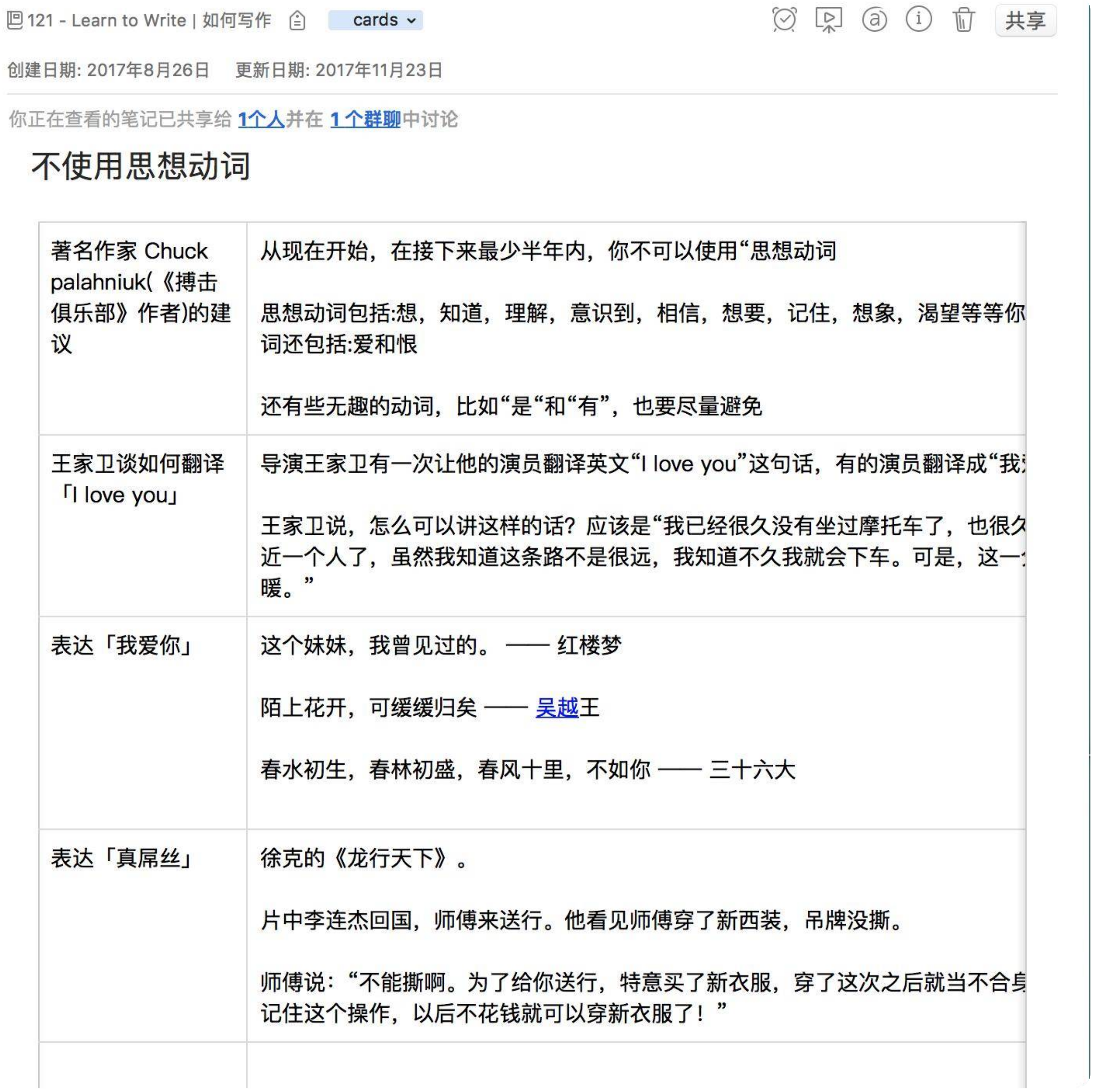
1. 你别乱来，再乱来，我就叫了啊！ 叫吧叫吧，就算叫破喉咙也不会有人来救你的！　我真叫了啊，叫地主！　抢地主 ==
2. 郭德纲：“孙悟空很傻很天真，他就是一只猴，永远不可能是人。他看守蟠桃园，7个仙女过来摘桃，他喊了一声定，这7个仙女都定这儿了，他竟然转身去摘桃了！可见猴就是猴啊！”于谦：“要是你呢？”郭德纲：“我得拿个篮子。
3. 今天去修耳机，客服MM帮我掏了耳朵之后觉得音质好多了–_–..
4. 在《朝鲜14岁女生保护金正日画像被淹死获嘉奖》的网易新闻后，见到一条跟帖：“对付朝鲜军队，只需要往海里狂扔金正日照片……
5. 上小学时老师让写一篇关于做家务的作文，反复强调要真实，不知道大家那会有没有要求这样的。 周一老师让一同学读，他读到：回家后我要帮妈妈洗衣服，妈妈说滚一边玩去，我说老师让我做的，我妈说你们老师逼儿事真多……这是我听到的最真实的作文。
6. 有一次，我喝醉了，第二天起来觉得特不好意思。于是打电话给兄弟说：“哥们，真不好意思，昨晚喝大了。”。。。朋友回复说：“兄弟！喝醉乃人之常情，但是你昨晚把我的仓鼠扔了出去，还大喊一声，去把！皮卡丘！
7. 一哥们儿，练体育的。一天用一旅行袋提两哑铃去体校，60Kg。遇到两个骑摩托的抢包贼，伸手就把我哥们儿的包给抢了。然后，摩托车翻了……
8. 说有一个吸血奇人，拿嘴吸手、吸胳膊都能吸出一嘴血来。后来甚至发展到吸桌子也能吸出血。后来调查来调查去，终于发现这个人牙龈炎。。 哈哈哈哈
9. 一辆大巴在崎岖的山道上行驶着。天渐暗，车上的男子从睡梦中醒来……突然，他发现，车上的游客都不见了，就连司机也消失了，而车却沿着山路缓慢行驶着！男 子浑身一颤，大声喊道：“有鬼！有鬼啊！”“有你个头，”突然车窗外传来声音，“车坏了，我们都在下面推，就你一个人睡觉。”
10. 有一次，我喝醉了，第二天起来觉得特不好意思。于是打电话给兄弟说：“哥们，真不好意思，昨晚喝大了。”。。。朋友回复说：“兄弟！喝醉乃人之常情，但是你昨晚把我的仓鼠扔了出去，还大喊一声，去把！皮卡丘！
11. 一名劫匪慌忙中窜上了一辆捷达车的后座，上车后发现主驾和副驾的一男一女疑惑地回头看着他，他立即拔出枪威胁到“赶快开车，甩掉后面的警车，否则老子一枪嘣了你！” 于是副驾上的男人转过脸对那女的说“大姐，别慌，听我口令把刚才的动作再练习一遍，挂一档，轻松离合，轻踩

不用表格来汇集信息

但这种方式有一个非常致命的问题：一旦我想给一个段子补充些额外信息。比如提炼一个关键词、补充添加时间、给这条信息做一个简要评论，只能回车在缩进的方式，页面会显得非常乱。

简单来说，**如果你希望对某些信息有更多维度的信息补充和展示，那么使用表格可以算一种最好的方式。**

用表格的话，表格的同一行，都可以是关于某一个句子的内容，有添加时间、类别、链接、感受……统一信息不同维度的展示非常高效。



121 - Learn to Write | 如何写作

创建日期: 2017年8月26日 更新日期: 2017年11月23日

你正在查看的笔记已共享给 1个人并在 1个群聊中讨论

不使用思想动词

著名作家 Chuck palahniuk(《搏击俱乐部》作者)的建议	从现在开始，在接下来最少半年内，你不可以使用“思想动词 思想动词包括:想，知道，理解，意识到，相信，想要，记住，想象，渴望等等你 词还包括:爱和恨 还有些无趣的动词，比如“是“和“有”，也要尽量避免
王家卫谈如何翻译「I love you」	导演王家卫有一次让他的演员翻译英文“I love you”这句话，有的演员翻译成“我 王家卫说，怎么可以讲这样的话？应该是“我已经很久没有坐过摩托车了，也很久 近一个人了，虽然我知道这条路不是很远，我知道不久我就会下车。可是，这一 暖。”
表达「我爱你」	这个妹妹，我曾见过的。 —— 红楼梦 陌上花开，可缓缓归矣 —— 吴越王 春水初生，春林初盛，春风十里，不如你 —— 三十六大
表达「真屌丝」	徐克的《龙行天下》。 片中李连杰回国，师傅来送行。他看见师傅穿了新西装，吊牌没撕。 师傅说：“不能撕啊。为了给你送行，特意买了新衣服，穿了这次之后就当不合 记住这个操作，以后不花钱就可以穿新衣服了！”

通过表格汇集信息

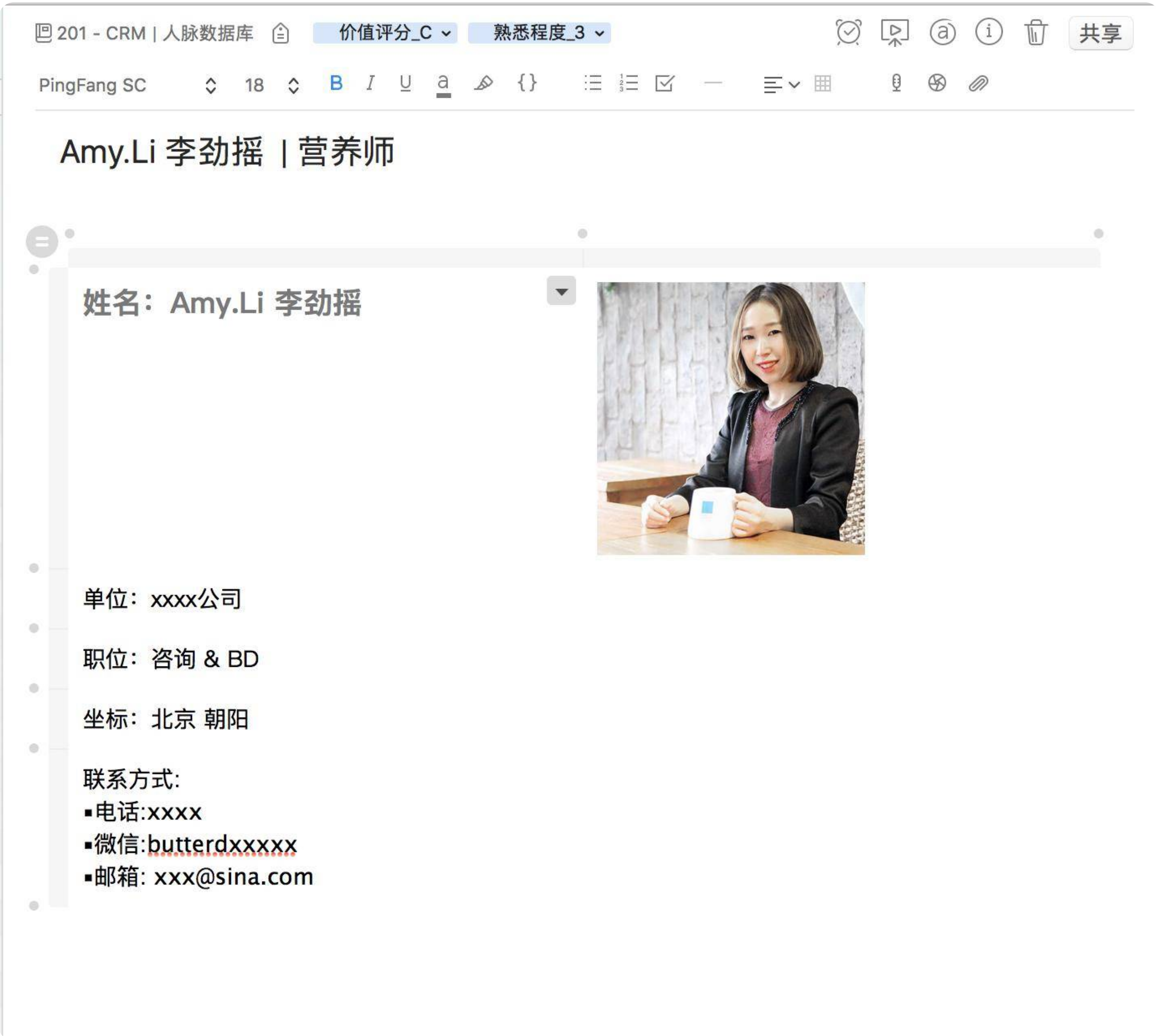
原因二：使印象笔记排版更灵活

如果你比较熟悉 Word，肯定知道有一项功能是分栏，把页面分成两栏或者三栏，让信息显得更加紧凑。印象笔记虽然没有内置

这样的功能，不过讲到这可能你已经猜到啦，是的，善用表格，我们也可以实现双栏效果，只要做好两点即可

- 第一步：建立 1×2 的表格，把表格高度尽可能调高。
- 第二步：选中表格，将表格的线条颜色调整为白色。

这样无形之中就形成了分栏的效果，在特定的情况下，看起来比单栏要美观很多，对页面的利用率有巨大的提高。


201 - CRM | 人脉数据库
价值评分_C
熟悉程度_3
共享
PingFang SC
18

Amy.Li 李劲摇 | 营养师

姓名：Amy.Li 李劲摇

单位：xxxx公司

职位：咨询 & BD

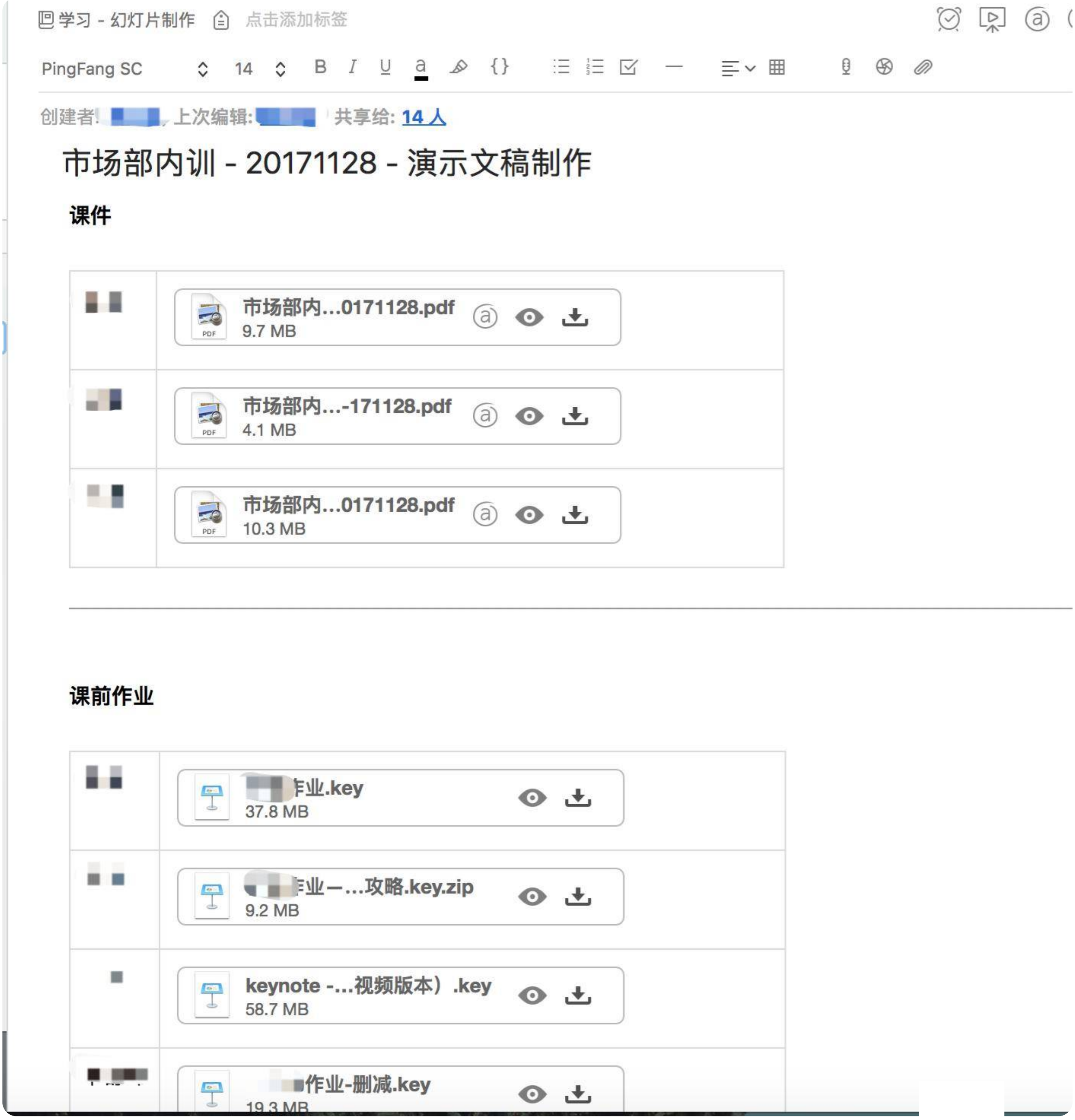
坐标：北京 朝阳

联系方式:
▪电话:xxxx
▪微信:butterdxxxxx
▪邮箱: xxx@sina.com

利用了表格的双栏显示

原因三：可以用于附件版本管理

我们前面提到印象笔记页面可以插入附件，但是把这些附件放在哪里呢？通常情况下，附件孤零零地会显得非常另类，而且很多时候文件经过多次调整，大概率还会涉及到版本管理。这时候使用印象笔记的表格同样有非常好的效果。



创建者: [redacted] 上次编辑: [redacted] 共享给: 14 人

市场部内训 - 20171128 - 演示文稿制作

课件

[redacted]	市场部内...0171128.pdf 9.7 MB
[redacted]	市场部内...-171128.pdf 4.1 MB
[redacted]	市场部内...0171128.pdf 10.3 MB

课前作业

[redacted]	[redacted]乍业.key 37.8 MB
[redacted]	[redacted]乍业—...攻略.key.zip 9.2 MB
[redacted]	keynote -...视频版本）.key 58.7 MB
[redacted]	[redacted]作业-删减.key 19.3 MB

通过表格进行版本管理

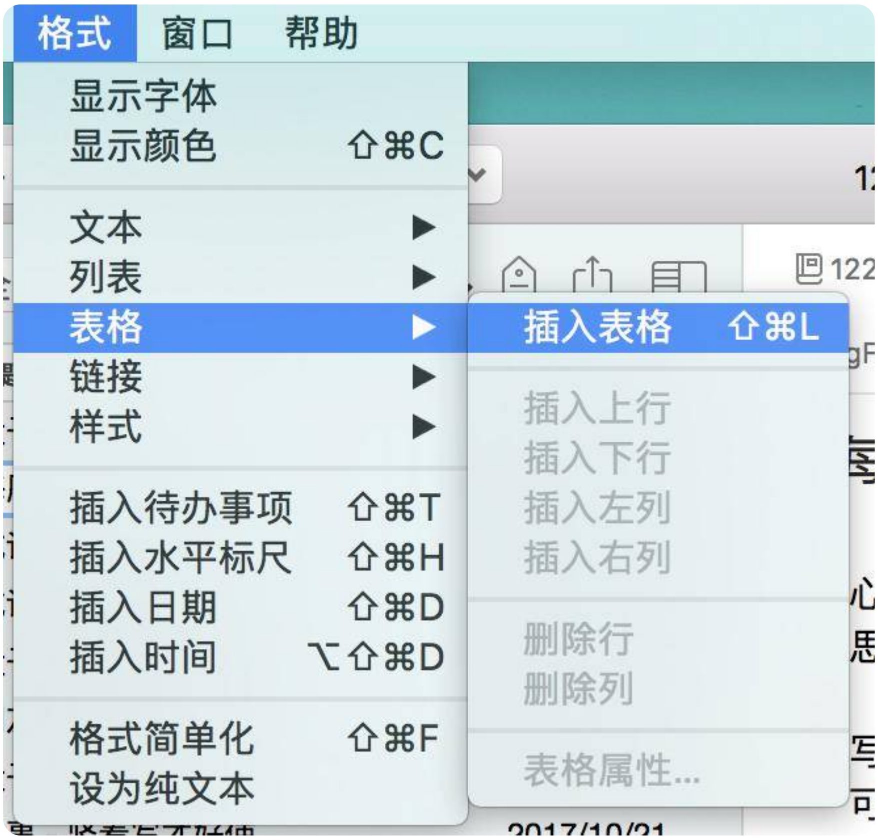
如何添加表格

知道了为什么添加，下面我们就来讲一讲如何添加表格。

方法一：通过菜单栏

比如我们想要在印象笔记里做一个课程表，要求是 7× 9 的表格。因为表格的长宽比较大，可以通过菜单栏的表格选项来实现。

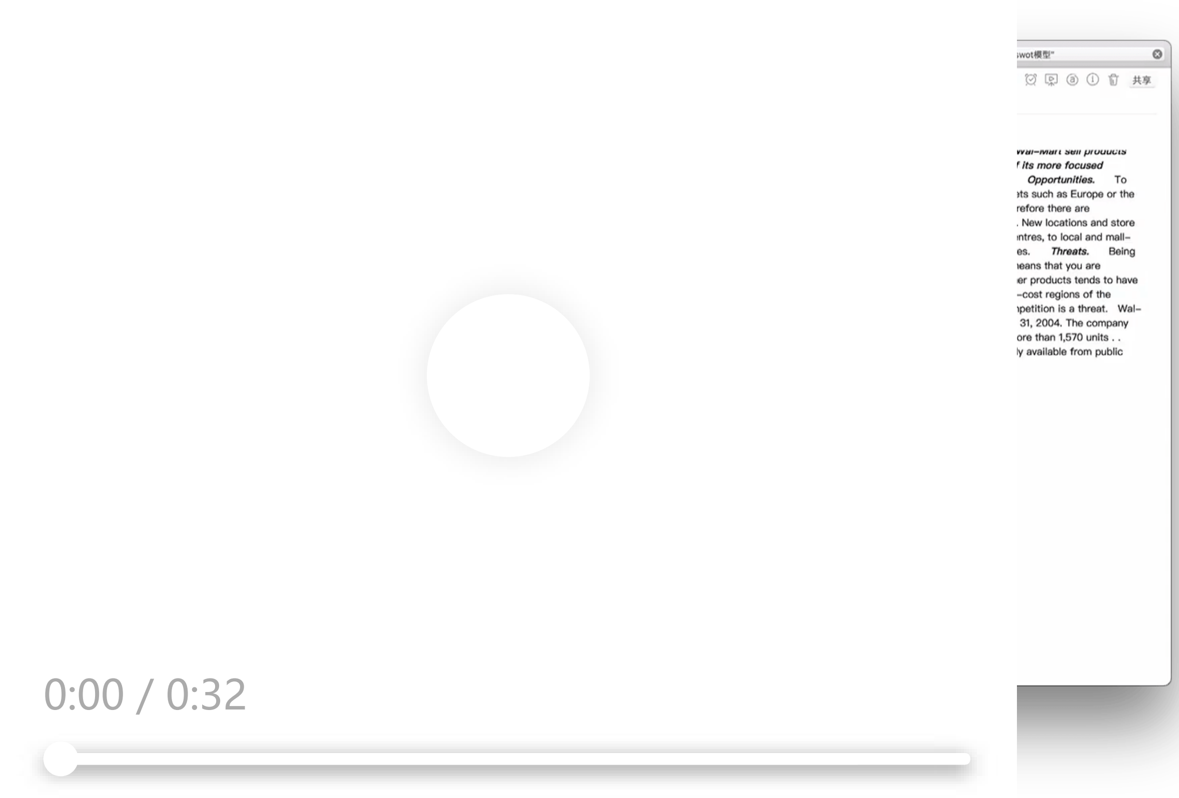
格式 → 表格 → 插入表格：


格式
窗口
帮助
显示字体
显示颜色 ⇧⌘C
文本 ▶
列表 ▶
表格 ▶
链接 ▶
样式 ▶
插入待办事项 ⇧⌘T
插入水平标尺 ⇧⌘H
插入日期 ⇧⌘D
插入时间 ⌥⇧⌘D
格式简单化 ⇧⌘F
设为纯文本
插入表格 ⇧⌘L
插入上行
插入下行
插入左列
插入右列
删除行
删除列
表格属性...
122
2017/10/21

通过菜单栏添加表格

方法二：从编辑区域

如果我们要做一个「SWOT」分析模型，建立一个 2 × 2 的表格，使用工具栏中的表格功能是最便捷的，点击选中你需要的行和列，迅速生成表格。



Wal-Mart sell products
f its more focused
Opportunities. To
ets such as Europe or the
refore there are
. New locations and store
ntres, to local and mall-
es. *Threats.* Being
neans that you are
er products tends to have
-cost regions of the
npetition is a threat. Wal-
31, 2004. The company
ore than 1,570 units . .
ly available from public

这种方法基本上能满足绝大多数表格使用需求，推荐使用。

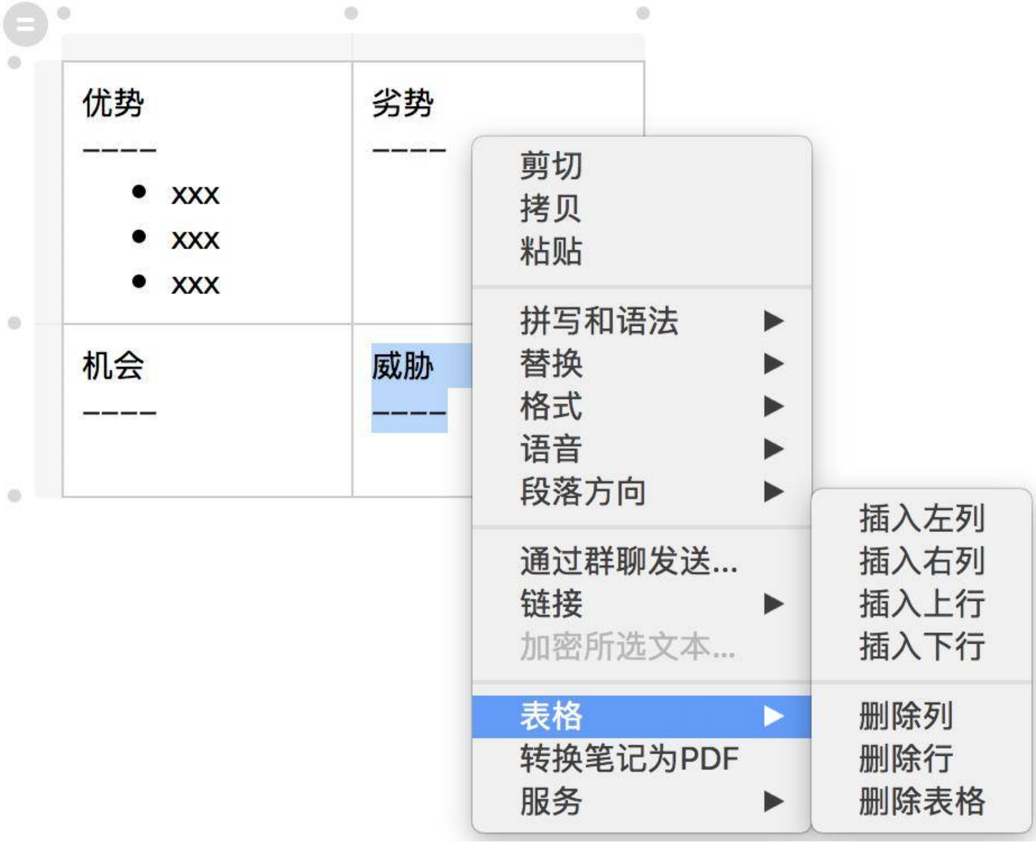
方法三：快捷键

通过快捷键最大的优势是：新建表格会记住你上一次新建表格的属性，我一般情况喜欢建立 2×2 的表格，所以我每次用快捷键要比在工具栏拖拽选择要更快。

如何编辑表格

1. 增加行和列

我们先说说传统做法：在表格上单击右键，选择在上一 一行添加，和我们在 Excel 里操作类似。

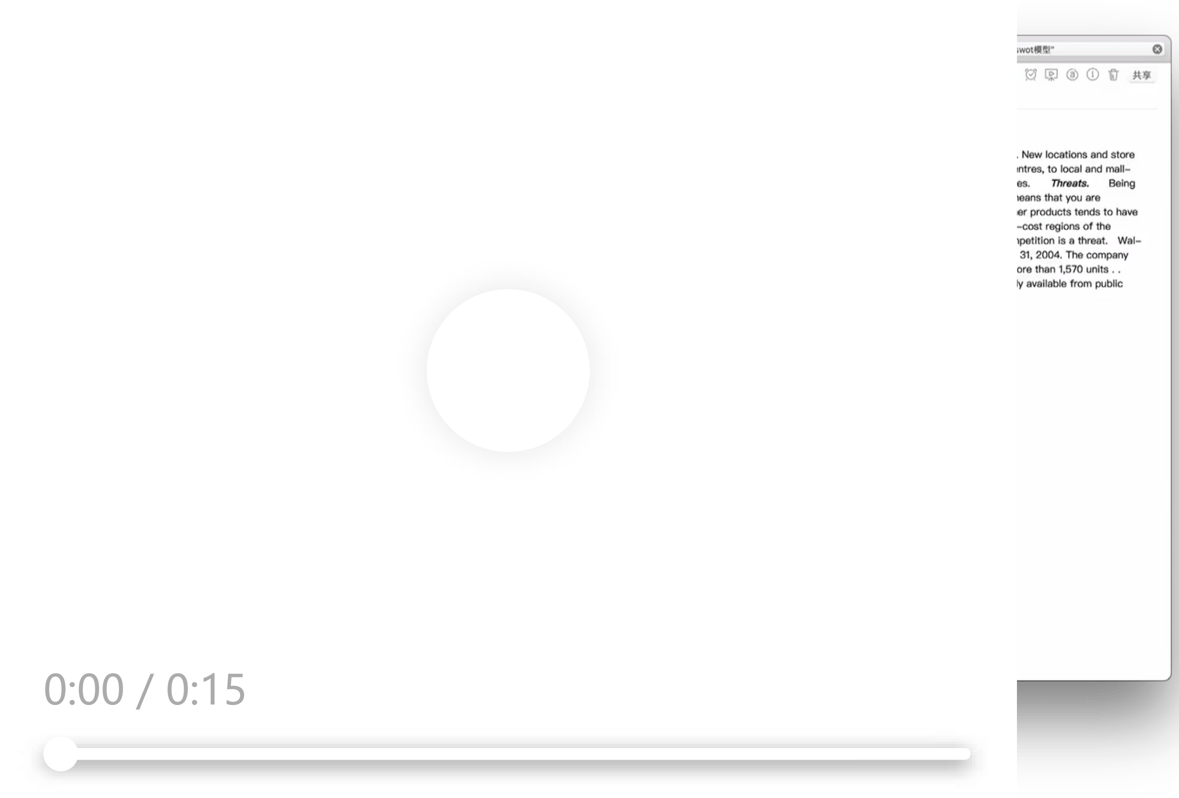


优势 ---- ● xxx ● xxx ● xxx	劣势 ----
机会 ----	威胁 ----

剪切
拷贝
粘贴
拼写和语法 ▶
替换 ▶
格式 ▶
语音 ▶
段落方向 ▶
通过群聊发送...
链接 ▶
加密所选文本...
表格 ▶
转换笔记为PDF
服务 ▶
插入左列
插入右列
插入上行
插入下行
删除列
删除行
删除表格

通过菜单栏添加行和列

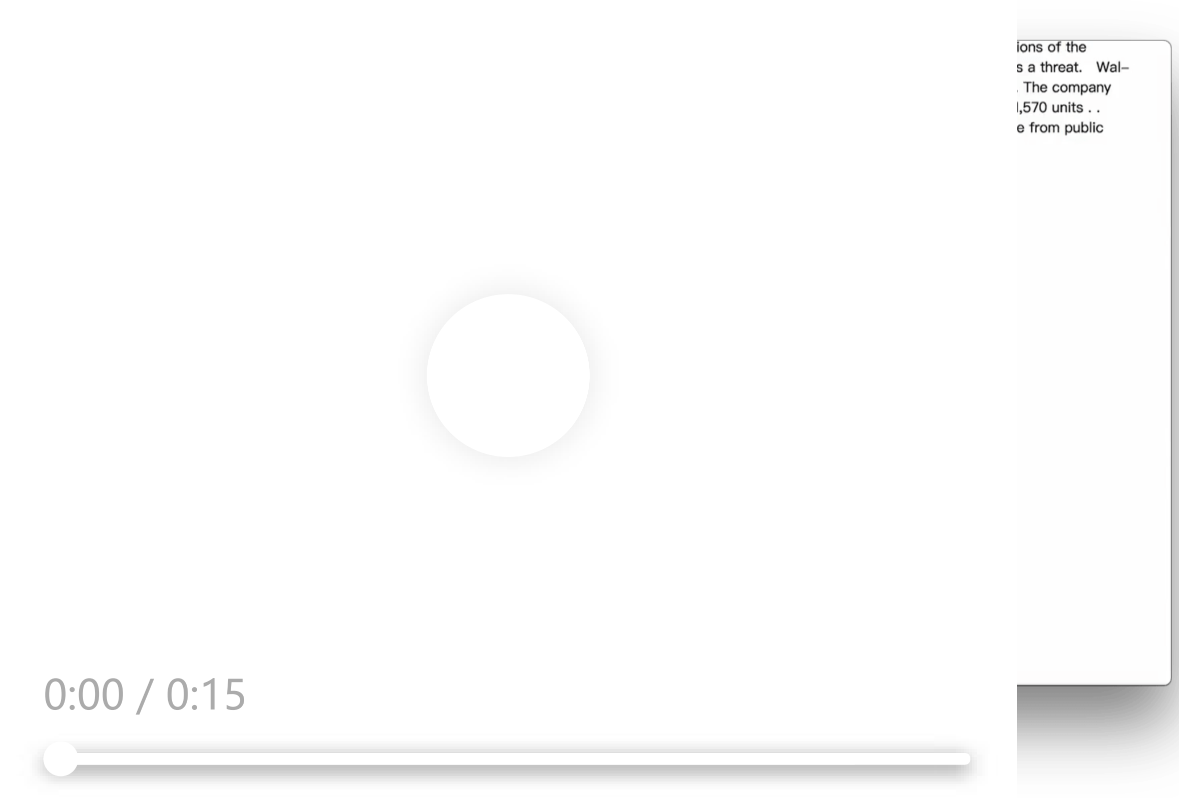
新的方法就要简单多啦，想起在哪个地方添加行或者列，将光标移动到这个位置，当出现加号时点击即可。



. New locations and store
ntres, to local and mall-
es. ***Threats.*** Being
eans that you are
er products tends to have
-cost regions of the
petition is a threat. Wal-
31, 2004. The company
ore than 1,570 units . .
y available from public

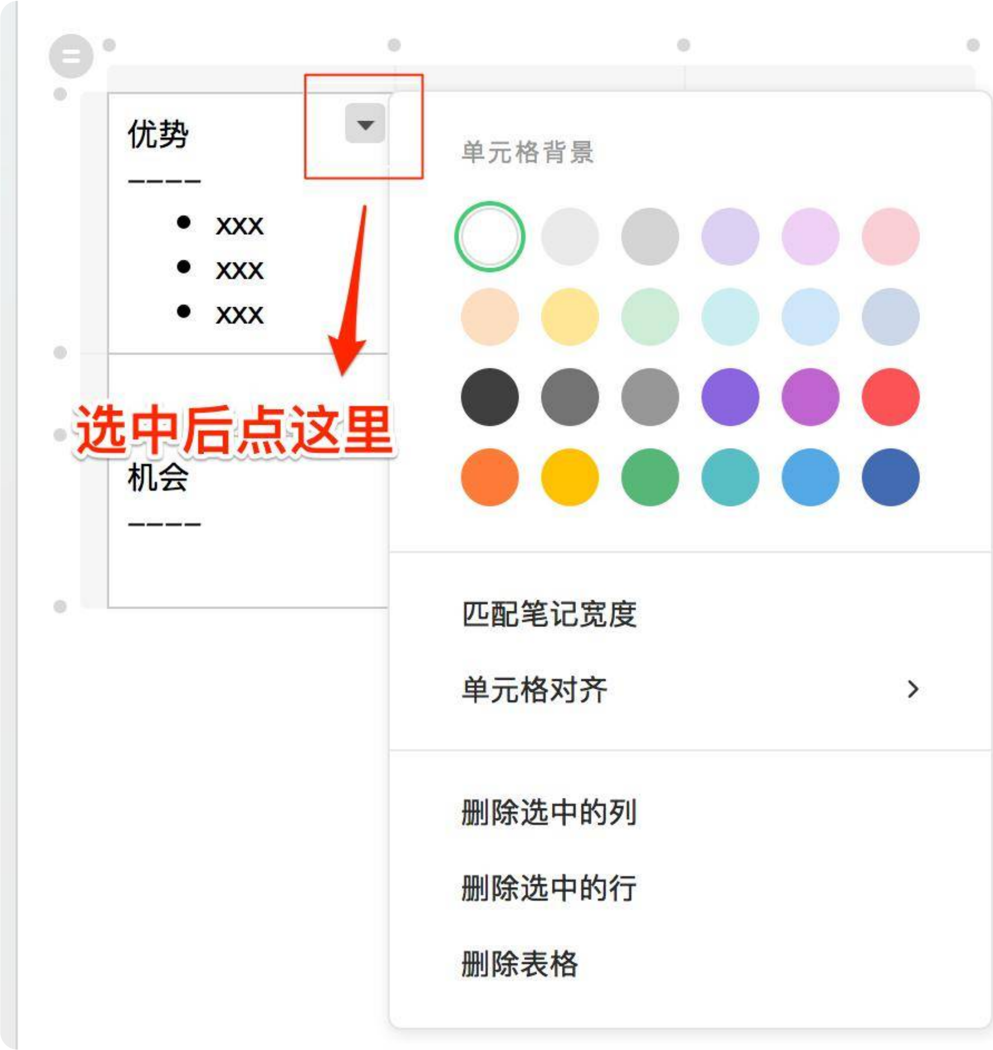
2. 移动行和列

首先点击要调整的行或列的顶端，将整个行或列变成选中的状态，然后拖拽调整即可。


ions of the
s a threat. Wal–
. The company
,570 units . .
e from public

3. 调整表单颜色

调整表格背景颜色要简单一些，选中表格时候，在表格点击小箭头，调取表格参数，对不同参数进行调整，颜色、居中等等。


优势
-----
xxx
xxx
xxx
选中后点这里
机会

单元格背景
匹配笔记宽度
单元格对齐
删除选中的列
删除选中的行
删除表格

总之，表格是笔记中的法宝，真正理解了表格之后，我保证你一定会对它爱不释手，善用表格也会让你笔记里的信息结构更加清晰条理分明。

17

上一期
2.2 编辑篇：建立...

下一期
2.4 编辑篇：用快...

评论将在经过作者筛选后公开展示

发送

精选评论（6） **我的评论**

雪暖晴岚

我是在mac上操作的，发现win上使用表格的自动匹配宽度有问题，不过可以变通的解决：
统一只用一个平台，在笔记全屏状态下，使用表格的自动匹配宽度

存在的问题：在win上依然有问题，不过在移动端能保证正确。这应该是印象的bug

07月08日

Louiscard 作者

感谢分享！

07月08日

唐三笑

get到表格收藏文件的使用，很好看

07月08日

MagisDing

evernote在文本文件的版本控制方面还是欠缺一些比较重要的功能，比如变动（differ），交给git会比较好，另外网络服务方面zapier和iftttt都有将 bitbucket/github同evernote连接的recipe。

07月08日

Louiscard **作者**

酷！感谢分享，纳入到我以后到研究方向之一，有机会更深入交流下哈

07月08日

猫咪0826

实在是很赞，简直就是excel 和 word 的混合版，当然是初级功能，但这也就达到使用的目的了。

07月08日

侯志强

如何解决表格宽度在不同设备上不会随机调整的问题？

02月04日

Louiscard **作者**

嗯，目前印象笔记的表格还不支持自动适配，希望未来能更新这项功能。

02月04日

小亮哥

表格使用的地方估就在整理资料的时候最有用

02月04日

Louiscard 作者

嗯，是的，比如整理比较多的图片的时候，放到表格里，可以同步调整它们的显示大小，体验非常好。

02月04日

支持我们 作者招募 用户协议 FAQ Contact Us

© 2013-2018 少数派 | 粤ICP备09128966号-4 | CC BY-NC 4.0